

TRÄNINGSTIDER KARSTORP 2022



Måndag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30		P13	P13	P08			P14	P14	
17.30-18	Herr	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30			17:00-18:30	17:00-18:30	
18-18.30	17:45-19:15	Måndag	Måndag	Måndag			Måndag	Måndag	
18.30-19	Måndag	F12		Junior		F09	F11	F11	
19-19.30	Dam	Valfritt		18:30-20:00		18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	
19.30-20	19:15-20:45	Måndag		Måndag		Måndag	Måndag	Måndag	
20-20.30	Måndag								

Tisdag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30		F10	F13	F13		P11	P11	P12	P12
17.30-18	Herr	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30		17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
18-18.30	17:45-19:15	Tisdag	Tisdag	Tisdag		Tisdag	Tisdag	Tisdag	Tisdag
18.30-19	Tisdag	P10	P10				P10	P10	
19-19.30		18:30-20:00	18:30-20:00				18:30-20:00	18:30-20:00	
19.30-20		Tisdag	Tisdag				Tisdag	Tisdag	
20-20.30									

Onsdag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30	P08	FFA	P14	Dam	Dam	F09	F12	F12	
17.30-18	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	
18-18.30	onsdag	onsdagar	Onsdag	onsdag	onsdag	Onsdag	Onsdag	Onsdag	
18.30-19		P09		P09	Junior		F11	F11	
19-19.30		18.30-20.00		18.30-20.00	18:30-20:00		18.30-20.00	18.30-20.00	
19.30-20		Onsdag		Onsdag	Onsdag		Onsdag	Onsdag	
20-20.30									

Torsdag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
17-17.30		F10	F14		Junior	P12	P12	P13	P13
17.30-18		17:00-18:30	17:00-18:30		17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30
18-18.30		Torsdag	Torsdag		Torsdag	Torsdag	Torsdag	Torsdag	Torsdag
18.30-19	Herr	P10	P10			P10	P10	P11	P11
19-19.30	18:45-20:15	18:30-20:00	18:30-20:00			18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00
19.30-20	Torsdag	Torsdag	Torsdag			Torsdag	Torsdag	Torsdag	Torsdag
20-20.30									

Fredag	Paragon (11)	Squash (7)	Squash (5)	VO (9/11)	Parken (11)	Hyllan-9 (9)	Hyllan 1 (7)	Hyllan 2 (7)	Nyhagen (7)
16.30-17				P09					
17-17.30				16:30-17:45					
17.30-18				Fredag					
18-18.30									
18.30-19									
19-19.30									
19.30-20									
20-20.30									

Söndag fotbollsskola 5-manna, kl 16-18